

Przedszkole Promujące Zdrowie

Zajęcia w ramach działań prozdrowotnych:

Rehabilitacja ruchowa-to ćwiczenia z użyciem specjalistycznego sprzętu rehabilitacyjnego prowadzone indywidualnie i w małych zespołach.

Gimnastyka korekcyjna-korygowanie własnej sylwetki, wyrabianie nawyku utrzymywania prawidłowej postawy ciała w trakcie ćwiczeń i wszelkich codziennych czynności.

Taniec-dzieci zaznajamiają się z muzyką i ruchem. W formie zabawy przy muzyce uczą się prostych elementów tańca, trudniejszych kroków i choreografii.

Zajęcia z logopedą to nie tylko terapia, ale także profilaktyka. Prowadzone są zajęcia indywidualne oraz grupowe. Obejmują one usprawnianie aparatu mowy, ćwiczenia oddechowe, czy zabawy z elementami logorytmiki.

Zajęcia z psychologiem wspomagają rozwój umysłowy, emocjonalny i społeczny dzieci, służą rozpoznawaniu przyczyn trudności edukacyjnych oraz wyrównywaniu deficytów rozwojowych. Mają charakter indywidualny i grupowy.

Zajęcia z pielęgniarką - cyklicznie prowadzone zajęcia podnoszą świadomość dzieci w zakresie dbania o własne zdrowie i higienę.

Światłoterapia - zajęcia działające na takie zmysły; jak: wzrok, słuch, dotyk, czy węch. Dzieci reagując na różne sygnały doskonałą orientację w schemacie własnego ciała i przestrzeni, rozwijają spostrzegawczość oraz pamięć.
